



NOTA DE PRENSA

‘Cómo ventilar en Navidad un espacio cerrado para evitar la infección por Coronavirus’

Nuevo curso online gratuito dirigido a toda la población, en el que se aprenderá a ventilar espacios cerrados en Navidad para evitar los brotes familiares por Coronavirus.

- **El Colegio de Enfermería de Ceuta lanza un nuevo curso dirigido a toda la población, en el que se explicará el riesgo de transmisión de la COVID-19 mediante aerosoles y se incidirá en la necesidad de realizar una correcta ventilación en espacios cerrados incluyendo las celebraciones navideñas.**

16 de diciembre de 2021

Se acercan las celebraciones navideñas y las cifras de personas contagiadas por Coronavirus siguen al alza.

Teniendo en cuenta que la transmisión por aerosoles se ha posicionado como una de las vías de transmisión más relevantes del Coronavirus, es necesario tener claro una serie de pautas que disminuyan la posibilidad de que exista un contagio familiar durante estas fiestas.

Ante esta situación, desde el Colegio de Enfermería de Ceuta se ofrece un curso gratuito online dirigido a toda la población, dirigido a aprender como ventilar un espacio cerrado, incluyendo los salas y salones donde se celebrarán la mayoría de las cenas y comidas navideñas.

Bajo el título **‘Cómo ventilar en Navidad un espacio cerrado para evitar la infección por Coronavirus’**, el curso pretende dar respuesta a un tema de plena actualidad y que nos preocupa a todas y a todos, especialmente en la época navideña en la que nos encontramos en estos momentos.

Todas las personas interesadas en realizar esta formación virtual, que se impartirá entre el 20 de Diciembre y el 20 de Enero, se deberán inscribir gratuitamente a través del siguiente enlace:

- <https://www.saluslife.app/ceuta>

Según explica **Carlos Valdespina**, enfermero y director de [SalusPlay](#), “además de la vacunación, la ventilación cobra especial importancia para el control del Coronavirus en estas fechas navideñas”

El curso ‘**Cómo ventilar en Navidad un espacio cerrado para evitar la infección por Coronavirus**’ ha sido desarrollado y será tutorizado por la [Doctora Azucena Santillán García](#), reconocida recientemente como una de las **100 mejores enfermeras del mundo** por la organización “Women in Global Health” en colaboración con la OMS.

La manual en pdf y 15 vídeos en calidad HD y podcasts descargables. El contenido del curso está estructurado en cinco temas, en los que se aclararán los conceptos básicos sobre el coronavirus y sus vías de transmisión; se detallarán las medidas de protección frente al virus, incidiendo en el peligro de los aerosoles y en la necesidad de ventilar. En ese sentido, se abordarán los diferentes sistemas que nos ayudarán a monitorizar y evaluar la calidad del aire y se ofrecerán diversas soluciones para garantizar y mantener una ventilación adecuada. De esta forma, los asistentes a esta formación online aprenderán a analizar la calidad del aire y conocerán las mejores formas de ventilar en función de los distintos escenarios en los que puedan encontrarse: en casa, en el trabajo, en el gimnasio, el transporte público, etc.

Más información sobre el curso online gratuito:

‘Cómo ventilar en Navidad un espacio cerrado para evitar la infección por Coronavirus’

Duración

- 20 de diciembre de 2021 – 20 de enero de 2022

Inscripción:

- <https://www.saluslife.app/ceuta>

Dirigido a:

El curso está dirigido a todas las personas mayores de 18 años. Las personas entre 14 y 18 años podrán inscribirse con el consentimiento de sus padres o tutores.

Campus Virtual y Formación Audiovisual:

La formación se realizará 100% online a través un campus virtual.

Con el objetivo de aprender de forma lúdica, el curso permite la posibilidad de que el alumno afiance los conocimientos adquiridos jugando a un *serious game*. Tras la realización de esta prueba obtendrá un certificado de superación del curso.

Formación en Empresas y Centros Educativos

Aquellos centros educativos y organizaciones empresariales que quieran fomentar la salud de sus alumnos o trabajadores, pueden participar gratuitamente como organización enviando un email a info@salusplay.com e indicando su interés en que SalusLife les incluya como organización.

Una vez recibida la solicitud, recibirán un enlace para finalizar su inscripción.